

ベビーマッサージのお知らせ

助産師と一緒にハッピータイム

赤ちゃんとママのスキンシップに始めてみませんか？

マッサージすることで、体や心の緊張をほぐし、赤ちゃんもママもリラックスすることができますよ。寝付きが悪い、夜泣きする、便秘ぎみなどで悩んでいるお子さんにも、おすすめです。

インストラクターは助産師なので、育児の悩みや、母乳のこと、発育の相談なども、マッサージのあとのティータイムでお話できます。



日時：毎月第2、第4金曜日 10時半～

対象：2ヶ月～2才くらいまでのお子さんとママ

持ち物：バスタオル オムツ 母乳・ミルク・お茶などの水分

料金：1,500円 講師：関口由紀（当院助産師）

ご予約は当院電話にて受付けています。詳しくはホームページ、facebookなどご覧ください。tel : 076-267-1255

